

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МАОУ «Лицей»  
от 30.11.2015г. № 178

**ИНСТРУКЦИЯ  
для учащихся МАОУ «Лицей»  
по электробезопасности  
ИТБ - 13**

г.Тобольск, 2015 г.

## **Электробезопасность**

Если хочешь долго жить и быть здоровым – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

### **Нельзя:**

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- набрасывать на провода какие-либо предметы.

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения и выключения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

3. Не вставляйте вилку в розетку мокрыми руками.

4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.

5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него – опасно для жизни.

6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без разрешения родителей.

7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.

8. Никогда не прикасайтесь к включенным электроприборам чем-то влажным.

9. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

10. Нельзя влезать на крыши домов и строений, где могут быть линии электропередач.

11. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки на площадке в подъезде или дома - это грозит смертью.

12. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура для электроламп.

13. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов.

15. В случае возгорания электроприборов - не паникуйте;

-сообщите по телефону «01» или «112»;

-отключите все, что не опасно;

-если горение только-только началось, без ущерба для здоровья можно отключить от сети прибор, отключите его, и если очаг не представляет опасности, накройте отключенный от розетки электроприбор толстым одеялом, плотной тканью и прижмите ее по краям так, чтобы не было доступа воздуха;

-срочно покиньте помещение.

**ВНИМАНИЕ! Нельзя тушить водой электроприборы, включенные в электросеть!**

Инструкцию разработал:

Согласовано:

заместитель директора по УВР

Т.А. Дорошенко

О.Д. Кинжагулова