

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ «Лицей»
от 30.11.2015г. № 178

ИНСТРУКЦИЯ
для учащихся МАОУ «Лицей» по профилактике
негативных ситуаций во дворе, на улице, дома,
общественных местах. Личная безопасность.

г.Тобольск, 2015 г.

Личная безопасность

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Старайтесь не находиться на улице в темное время суток. Если вам надо возвращаться темной дорогой, перед выходом позвоните домой. Выбирайте не короткий, а безопасный маршрут.
3. Не лишайте себя информации о происходящем вокруг. Чтобы опасность не подкралась неожиданно, не оглушайте себя наушниками.
4. Подходя к подъезду, будьте максимально сосредоточены и осторожны, особенно в темное время суток. Всегда имейте с собой карманный фонарик и свисток. Открыв дверь подъезда, убедитесь, что в нем никого нет. Если же в подъезде вы видите компанию, покиньте подъезд и позвоните и попросите, чтобы вас встретили.
5. Ожидая лифт, стойте не перед дверью, а в стороне- спиной к стене. Входите в лифт только тогда, когда убедитесь, что в кабине лифта нет незнакомых людей. Если вы оказались в лифте с незнакомцем, не поворачивайтесь к нему спиной, а наблюдайте за его действиями. Будьте готовы к защите.
6. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера» и кричите, чтобы услышали люди, способные помочь.
7. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
8. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т. п.) с незнакомыми людьми.
9. Не выносите на улицу дорогие вещи (телефон, планшет и т. д.), если вы без старших. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
10. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
11. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света и т. д.
12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
13. В целях личной безопасности (профилактики хищений) необходимо:

-стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лицей и обратно, с места досуга;

-никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми и не садитесь в чужие машины, не ездите с незнакомыми людьми;

-всегда ставьте в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться обратно;

-не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

-не употребляйте лекарственные препараты без назначения врача.

-открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

-не оставляйте ключи от квартиры в "надежном месте", не вешайте ключ на шнурке себе на шею.

ВНИМАНИЕ! Не допускается нахождение несовершеннолетних в общественных местах и на улице после 22.00 часов без сопровождения взрослых.