

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
МАОУ «Лицей»

_____ Т.А.Дорошенко
« ___ » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МАОУ «Лицей»
от 30.11.2015г. № 178

ИНСТРУКЦИЯ
для учащихся МАОУ «Лицей»
по правилам безопасности на снежной (ледяной) горке
ИТБ - 15

1. Перед катанием внимательно осмотритесь: на снежной (ледяной) горке вдоль спуска не должно быть острых кусков льда, травмоопасных и посторонних предметов, поверхность горки должна быть ровной, гладкой. Спуск должен быть пологим и уходить в безопасное место.

2. Правила безопасности перед катанием со снежной (ледяной) горки

2.1. Зимние игры не обходятся без падений, поэтому, необходимо правильно падать. Падать желательно на бок с перекатом на спину (падая на бок, на спину – подбородок нужно прижать к груди, чтобы сохранить голову).

2.2. При падении вперед, голову нужно, наоборот максимально откинуть назад, чтобы уберечь лицо от травм (руки можно выставлять вперед, но, не сильно напрягая, чтобы сохранить запястья).

3. Правила безопасности во время катания со снежной (ледяной) горки

3.1. Подниматься на снежную (ледяную) горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где на встречу скатываются другие, так как может произойти несчастный случай.

3.2. Во время нахождения детей на горке необходимо следить за дисциплиной: не толкаться, не подставлять подножки и т.п., так как такие действия в этом месте особенно травмоопасны и совершенно неприемлемы.

3.3. Во время катания, чтобы не произошло столкновение во время спуска с горки нужно контролировать расстояние (интервал) между скатывающимися, оно должно быть не менее 1 метра.

3.4. С горки следует скатываться ногами вперед.

3.5. Чтобы лучше каталось, и не намокала одежда - при катании с горки следует использовать небольшие куски картона, пластика (без острых краев, желательно круглой или овальной формы).

3.6. **ВНИМАНИЕ!** Кататься с горки с разбега и на ногах запрещено.

4. Правила безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При получении ребенком травмы надо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом родителям и в лицей.

4.2. При нарушении или несоответствии снежной (ледяной) горки необходимым требованиям или неподходящим погодным условиям отменить или прекратить катание.

4.3. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

5. Правила безопасности после катания со снежной (ледяной) горки

5.1. Сменить намокшую одежду или полностью переодеться.

5.2. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал:

Т.А. Дорошенко

Согласовано:

заместитель директора по УВР

О.Д. Кинжагулова